



Dr. Milko Garcés Castre



“ Una de cada 22 mujeres va a tener esta enfermedad en el transcurso de su vida. ”

El Cáncer de Mama es la enfermedad maligna más frecuente en las mujeres a nivel mundial y en el Perú es la principal causa de muerte en mujeres por cáncer. En nuestro país tenemos aproximadamente 4000 casos nuevos de cáncer de mama cada año y una de cada 22 mujeres va a tener esta enfermedad en el transcurso de su vida. El número de pacientes con cáncer de mama se está incrementando y en Latinoamérica cada vez se descubre este mal en mujeres más jóvenes, llegando a tener 15% de cáncer de mama en mujeres menores de 40 años.

En los últimos años existen importantes avances en el diagnóstico y tratamiento de ésta enfermedad. El progreso de la ciencia ha hecho posible detectar tumores más pequeños mediante la mamografía digital, la ecografía y la resonancia magnética que deben ser indicados por el Mastólogo, que es el Especialista en Cáncer de Mama. La medicina moderna nos permite tratar el cáncer de mama con nuevas drogas específicas para cada tumor, ya que no todos los cánceres de mamas son iguales. El tratamiento con radioterapia externa e intraoperatoria no ayuda a

tener un control local de esta enfermedad. En la actualidad, la cirugía ha progresado mucho y uno de los cambios más importantes es el manejo mediante una técnica llamada Cirugía Oncoplástica. La Cirugía Oncoplástica fusiona los principios de Cirugía Oncológica con los procedimientos de la cirugía plástica, de tal manera que en la misma cirugía se saca el tumor y se remodela la mama. La cirugía ha variado desde sus inicios, siendo inicialmente un procedimiento muy radical en donde se mutilaba la paciente y hasta hace poco tiempo, con la preservación de la mama, pero que muchas veces quedaban cicatrices o huellas que hacían recordar a la paciente todos los días que tenía cáncer.

La Cirugía Oncoplástica le ofrece una mejor calidad de vida a las pacientes, produce una mayor satisfacción, ya que no solo se logra preservar el seno sino que existe una mejoría estética, sin embargo, algunos casos la posibilidad de preservar el seno no es posible debido a que la paciente presenta más de un tumor en la mama o el tumor compromete la piel.



Existen diferentes métodos oncooplásticos para cada paciente estos varían de acuerdo a la edad, la contextura, el volumen de la mama, la localización y el tamaño del tumor. Es decir, no se utiliza la misma técnica quirúrgica en una paciente de 25 años con un tumor de 1 cms cercano al pezón, que con una paciente de 60 años con un tumor de 4 cms localizado en el polo superior de la mama. Es muy probable que la primera paciente no tenga ptosis (caída) de las mamas y la segunda sí, luego de embarazos múltiples y lactancia. En algunos casos, la Cirugía Oncoplástica nos permite preservar el seno en pacientes con tumores más grandes que hubiesen sido mutiladas hace algunos años, ya que con este método

podemos darle una nueva forma a la mama y no dejar mamas deformes. Años atrás se preservaba la mama pero la importancia cosmética no era tan importante como lo es hoy. Con el avance de la Cirugía Oncoplástica podemos lograr un resultado cosmético excelente con la simetrización (emparejamiento) de la mama sana y con una aceptación de más del 95% de las pacientes. Hoy en día todo Mastólogo debería ofrecer a las pacientes con cáncer de mama las diferentes opciones quirúrgicas. La Cirugía Oncoplástica es una cirugía segura que nos ayuda a controlar el cáncer y que al mismo tiempo pueda dar calidad de vida y satisfacción a las pacientes con cáncer de mama.

**Dr. Miko Garcés Castre**  
**Presidente de la Sociedad**  
**Peruana de Mastología**

**Dr. Miko Garcés Castre**  
**Cirujano Oncólogo en**  
**Mamas, piel y tumores**  
**de partes blandas**

**Clinica Monterrico**  
4342130 an 148

[www.doctorgarcес.com](http://www.doctorgarcес.com)

**Dr. Miko Garcés Castre**  
**Cirujano**  
**Oncólogo-Mastólogo**

**Clinica Montesur**  
**Clinica San Felipe**  
**Inst. Nacional de**  
**Enf. Neoplásicas**

DE-1055 PNE-1155

DE-0976

vitamins Experts

**MASON VITAMINS**

Calidad en la que puedes confiar

QO-10 30 mg; Advertencias: No exceder la dosis recomendada, salvo recomendación médica. No es seguro su uso en embarazo y lactancia. No debe utilizarse como sustituto de una dieta equilibrada. Precauciones: Puede bajar los niveles de azúcar en la sangre. Se recomienda precaución en hipotensos o quienes toman antihipertensivos. Red Wine Extract plus Grape seed & vitamina C. Advertencia: No excede la dosis indicada. Precauciones: En caso de embarazo y lactancia o si consume medicamentos consulte a su médico antes de tomar este producto. VITAMINA E-400 UI. Precauciones y Advertencias: No exceder la dosis recomendada. No debe utilizarse como sustituto de una dieta equilibrada.

Línea Gralita: 0-800-1-2094 / Telf: 224-0306 anexo: 111 / Fax: 226-0204 / Av. Javier Prado Este 1676 San Isidro (a la altura de la Av. Guardia Civil). Mail: [informes@vitaminasmason.pe](mailto:informes@vitaminasmason.pe) / Web: [www.vitaminasmason.pe](http://www.vitaminasmason.pe) / IIC: Vitaminas Mason Perú / Venta sin receta médica.